

ENCUESTA DE INICIACIONES CONTEMPORÁNEAS CON PLANTAS Y SUSTANCIAS VISIONARIAS

Responsables del estudio:

Karina Malpica e Ibrahim Gabriell, miembros del colectivo Mindsurf.¹

Con la finalidad de conocer cómo fue la primera experiencia con plantas y sustancias visionarias de diferentes consumidores hispanohablantes, el Círculo de Estudios Psiconáuticos² (CEP) Mindsurf, lanzó una encuesta en línea abierta a todo el público utilizando un formulario gratuito de Google.



En el presente texto analizamos diferentes perfiles que hemos esbozado basándonos en las personas que respondieron la encuesta. Se mantuvo abierta alrededor de dos años. La cerramos a finales del 2020, cuando conseguimos llegar a las 1000 respuestas que nos propusimos alcanzar a fin de contar con cifras redondas y estadísticamente significativas.

Debido a que varias de estas plantas o algunos de sus principios activos están prohibidos o regulados internacionalmente (mescalina, psilocibina, LSD, DMT, MDMA), consideramos que los resultados de esta encuesta y su análisis constituyen un punto de partida fundamental para los encargados de establecer las Políticas Públicas de Drogas y defender los Derechos Humanos de sus consumidores.

¹ Los resultados fueron presentados por la maestra Malpica e Ibrahim Gabriell en el Evento Académico Inaugural de la Asociación Colombiana de Estudios y Psicoterapia con Psicodélicos en diciembre de 2023.

² Psiconauta es un término que alude a "la exploración de la psique por medio de técnicas tales como el sueño lúcido, sincronización de las ondas cerebrales, la privación sensorial, y el uso de alucinógenos o enteógenos". Jan Dirk (2009).

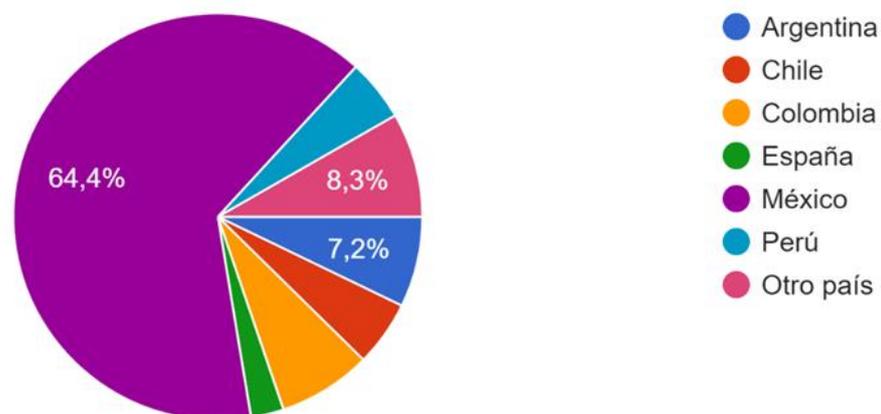
Nuestro universo de participantes (n=1000) tuvo entre 18 y 21 años (37.9%) o menos (30.3%), cuando por primera ocasión probó el LSD (58.4%) o los hongos psicoactivos (13.7%); antes de hacer uso de estas sustancias, un alto porcentaje de personas recabó información al respecto usando internet como su principal herramienta (60.2%); teniendo lugar su consumo dentro de un contexto informal (40.2.8%) o simplemente lúdico (13%), ya sea en su propio hogar (25.9%) dentro de la naturaleza (26.3%) o en festivales y *raves* (13%); algunas personas estuvieron acompañadas por un amigo (40%) o más (34.7%); una importante cantidad de los participantes consideran haber logrado comprensiones o *insights*, así como aprendizajes útiles para su vida (72%), los encuestados calificaron su experiencia como enriquecedora (53.5%), sin problemas o incidentes graves (80.6%); y la gran mayoría han repetido su consumo (80.9%), ya sea de forma ocasional (40.8%) o frecuentemente (22.5%).

Un dato interesante descubierto gracias a esta investigación es que, a raíz de su primera experiencia visionaria, varias personas indicaron haber iniciado algún tipo de camino espiritual que no saben cómo definir (44.9%) o se han unido a algún grupo de exploración psiconáutica (13.5%).

Continuemos ahora con la exposición y análisis de los datos recabados:

Lugar de nacimiento

1.000 respuestas

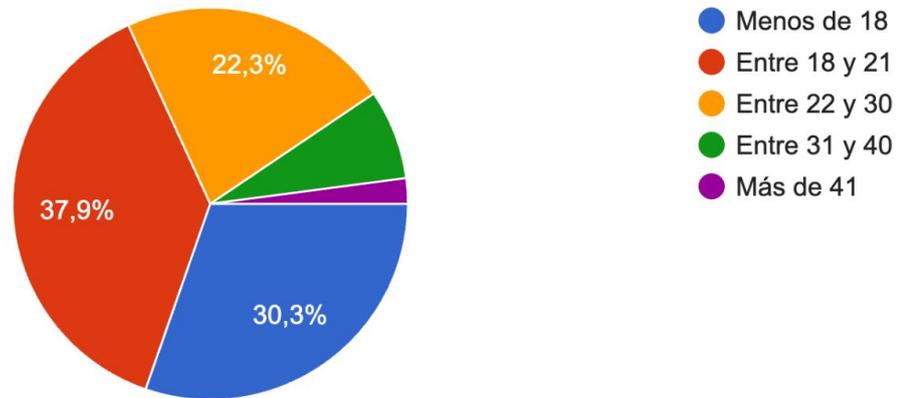


Más de la mitad de nuestros participantes nacieron en México (64.4%), sede actual de Mindsurf (se fundó en España en 2002). No obstante, también recibimos respuestas de Colombia (7.4%), Argentina (7.2%), Chile (5.2%), Perú (4.9%), España (2.6%) y otros países

de Latinoamérica (8.3%) como Bolivia, Costa Rica, Guatemala y Uruguay, donde también contamos con estudiantes del CEP que nos ayudaron a promover el cuestionario.

Cuántos años tenías?

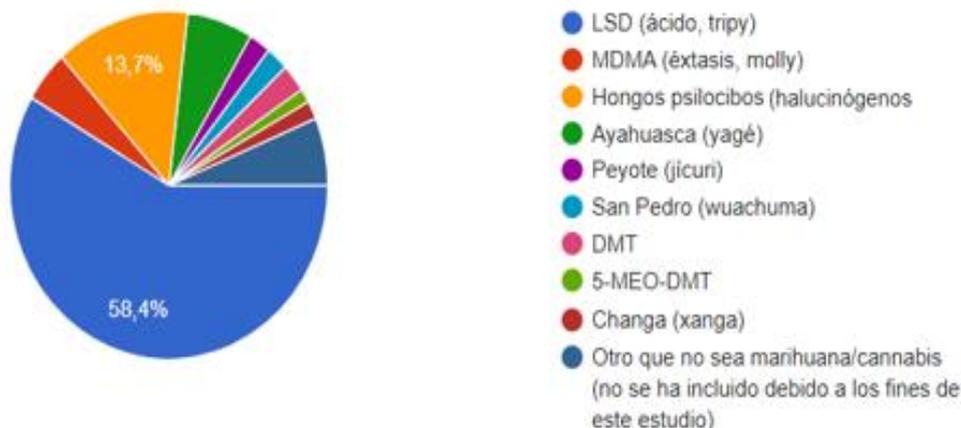
1.000 respuestas



Dado que diversas encuestas realizadas en Hispanoamérica ubican la adolescencia como el principal parámetro de edad para el inicio del consumo de psicoactivos en general, quisimos comprobar si ocurría lo mismo en el caso de las plantas y sustancias denominadas visionarias, enteógenas o psicodélicas. Con respecto a esto, descubrimos que la mayoría de las personas usaron por primera vez estas sustancias antes de cumplir los 21 años, una edad posterior a la adolescencia y en la que se sabe, madura el desarrollo neurológico del ser humano.

Tu primera experiencia visionaria fue con

1.000 respuestas

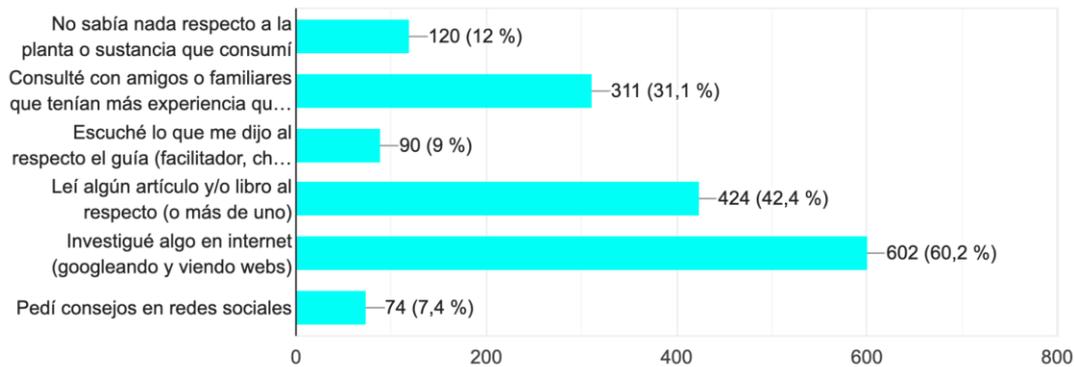


Basados en el contacto permanente que tiene la comunidad Mindsurf con psiconautas de toda Latinoamérica, se propusieron nueve opciones de plantas y sustancias visionarias ampliamente conocidas en nuestras regiones. En este sentido, se encontró que el primer lugar lo ocupa el LSD (58.4%), seguido de los hongos psilocibios (13.7%), ayahuasca (6.7%) y la molécula sintética MDMA (4.8%). Con menos usuarios, se encuentran a los cactus mescalínicos: peyote (2.2%) y san pedro (2.3%); así como otras sustancias tales como DMT (2.6%), 5-Meo-DMT (1.3%) y la *changa* (1.7%), que es una combinación de plantas similares a la ayahuasca, pero cuya vía de administración es fumable. Tan solo el 6.3% de los usuarios señalaron haberse iniciado con otras plantas y sustancias menos conocidas, entre ellas: *Salvia divinorum*, floripondio, jurema, dextrometorfano, ketamina, mescalina sintética, yopo e incluso NBOme.

Cabe señalar que excluimos expresamente el Cannabis de esta encuesta, a sabiendas de que la mayoría de las personas se inician fumando esta planta y porque en la mayor parte de la literatura al respecto, no se le considera una planta visionaria. A pesar de ello, en el apartado abierto para la opción de otra sustancia, varias personas insistieron en calificar sus primeras experiencias cannábicas como visionarias, sobre todo, cuando en vez de fumar utilizaron comestibles cannábicos, lo cual nos parece interesante.

Antes de tu primera experiencia qué tan informad@ estabas?

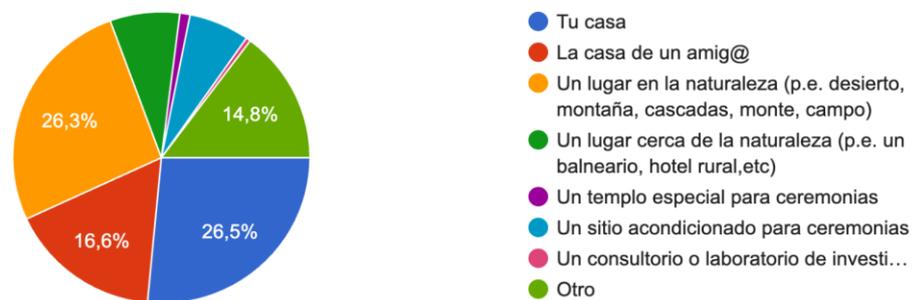
1.000 respuestas



El porcentaje de encuestados que accedieron a estas experiencias sin saber nada acerca de lo que iban a consumir no es muy alto, sin embargo, no debe ser perdido de vista (12%). Un porcentaje aún menor, menciona sólo haber escuchado lo que el guía o facilitador le comentó al respecto (9%). No obstante, la mayoría de los participantes señalan haberse informado haciendo búsquedas en internet (60.2%). También hay otro importante grupo de personas que afirmaron preferir leer algún libro o artículo (42.4%), consultar con familiares o amigos (31.1%) y finalmente, un porcentaje mucho menor realizó esta tarea solicitando información a través de redes sociales (7.4%).

Fue en

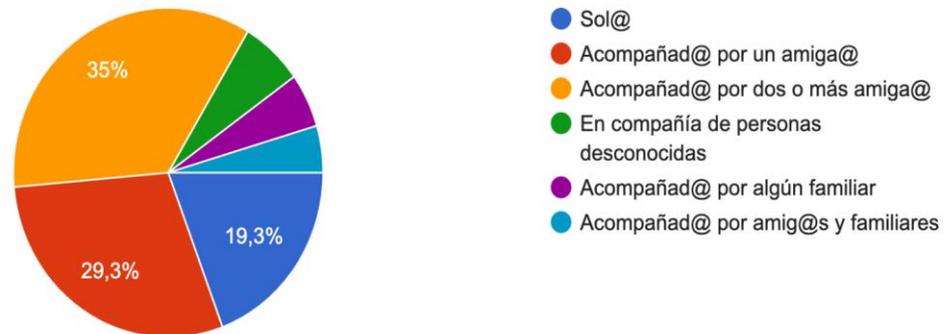
1.000 respuestas



Nuestra investigación sugiere que el sitio predilecto para experimentar con estas plantas y sustancias es la propia casa de quien consume (26.5%), seguido muy de cerca por la elección de un lugar en entorno de naturaleza (26.3%). Quienes respondieron “en otro lugar” (14.8%), mencionaron mayoritariamente el contexto de las fiestas *rave*.

Estabas

1.000 respuestas



Resulta llamativa la cifra del 19.3% de nuestros participantes, quienes afirmaron iniciar su exploración de la conciencia sin estar acompañados, lo cual suele desaconsejarse, sobre todo en las primeras ocasiones, esto con la finalidad de evitar problemas de *setting* (el entorno de consumo). Por otro lado, destacamos que la mayor parte de las personas suelen estar acompañadas por uno (29.3) o más amigos (35%).

El contexto donde tuvo lugar tu primera experiencia visionaria fue

1.000 respuestas



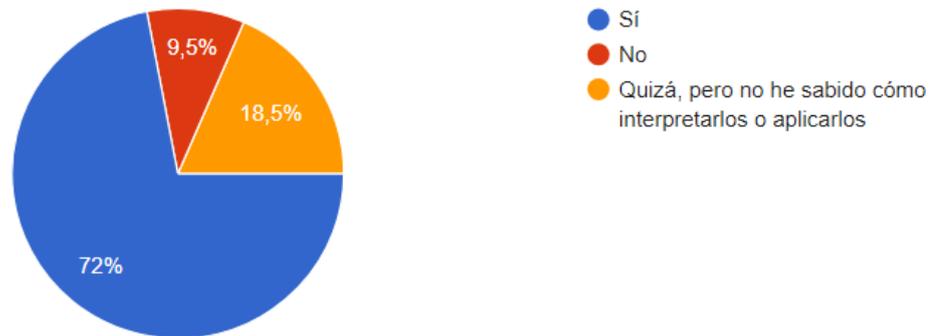
La mayoría de nuestros participantes afirmaron haberse iniciado en estas experiencias junto a un grupo de amigos (40.2%) y/o en un entorno festivo (13%), aunque cabe resaltar que el 25.9% lo hicieron por cuenta propia. Otros datos destacables aluden al hecho de que algunas personas acudieron con un chamán o médico tradicional itinerante (4.7%), otras viajaron al lugar de residencia del chamán (2.4%), mientras que un número mayor fueron guiadas por un

terapeuta o facilitador (7.8%). Así mismo, tan sólo un 0.2% tuvo acceso a estas experiencias por primera vez dentro de una investigación científica formal. Una cantidad similar (0.5%) señalaron haberse iniciado en un contexto que puede ser considerado como mágico o esotérico; y de igual forma, un 0.6% lo hizo como parte de una práctica religiosa que hace uso de estas plantas como sacramentos visionarios.

Tu primera experiencia te dejó profundas comprensiones (insights) o aprendizajes útiles?



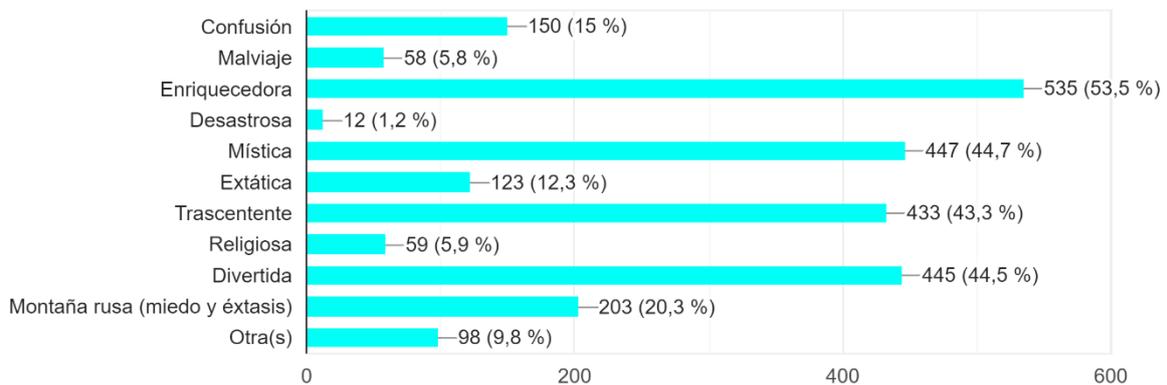
1.000 respuestas



Frente al 72% de personas que consideraron haber recibido comprensiones o aprendizajes significativos, destacamos la necesidad insatisfecha de un 18.5% de los encuestados, quienes no pudieron realizar una integración adecuada y se quedaron con dudas acerca de si su primera experiencia les dejó —o no— algo de utilidad.

Palabras que puedes utilizar para describir tu experiencia

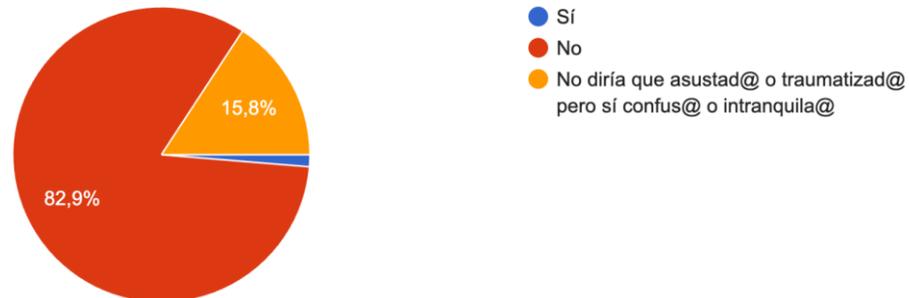
1.000 respuestas



Entre los adjetivos que las personas eligieron para calificar sus primeras experiencias destacan: *enriquecedora, divertida, mística y trascendente*. Quienes eligieron otras palabras, mencionaron en menor medida: *reflexiva, de conciencia colectiva, clarificadora, mágica, inefable, reveladora, sanadora y liberadora*.

Tu primera experiencia te dejó asustad@ o traumatizad@?

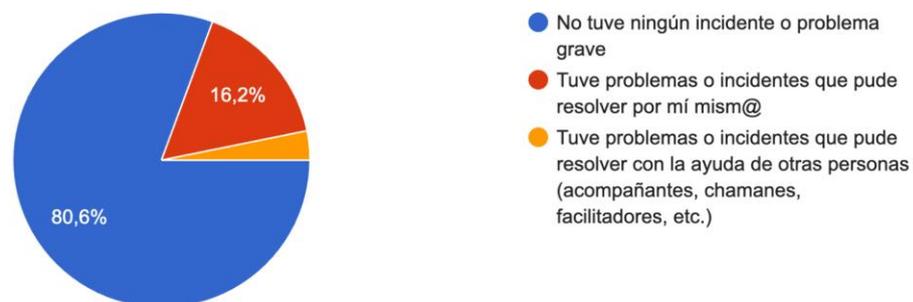
1.000 respuestas



El 82.9% no considera que su experiencia haya sido traumática o atemorizante. Nuevamente se aprecia con esta pregunta que un 15.8% de personas no lograron cerrar o integrar adecuadamente su primera experiencia, quedando confundidos o intranquilos. Y un bajo, pero no por ello menos importante porcentaje de personas (1.3%), considera haber quedado asustado o traumatizado.

Durante la experiencia

1.000 respuestas

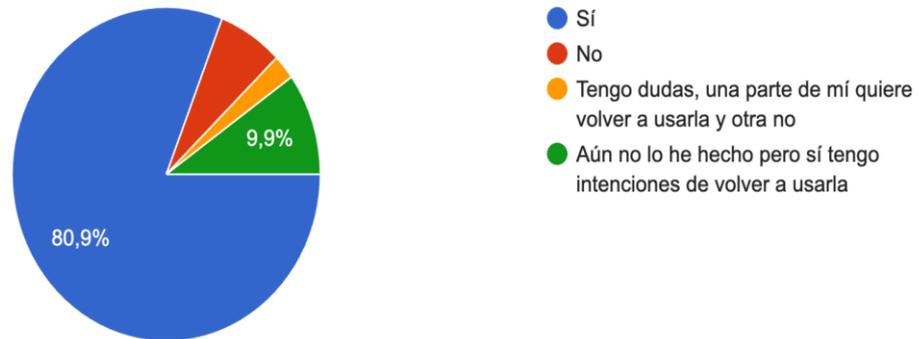


La cifra del 80.6% de personas que no tuvieron incidentes o problemas graves nos habla acerca de la relativa seguridad de estas plantas y sustancias, aún en los contextos informales y lúdicos que se han identificado en esta encuesta. El 16.2% de las respuestas hace notar los

recursos internos de las personas que pudieron resolver por sí mismas los escollos que enfrentaron, frente al 3.2 % que recibieron ayuda externa para superarlos.

Has vuelto a consumir esa planta o sustancia?

1.000 respuestas



Coincidiendo bastante con el porcentaje de las personas que no tuvieron problemas en su primera experiencia (80.6%), tenemos casi la misma cifra (80.9%) de repetidores de experiencias.

¿Has iniciado algún camino espiritual a raíz de estas experiencias?

991 respuestas



También queríamos averiguar si el primer contacto con las plantas y sustancias visionarias pudo generar cambios significativos en la faceta psico-espiritual de los consumidores, llevándolos a adentrarse en nuevas prácticas espirituales o manifestar de alguna forma lo obtenido. Restando a quienes respondieron negativamente (18.5%) o con dudas (15.1%), más

de la mitad, es decir, el 64% de consumidores, se han integrado en caminos de conocimiento chamánico (3.1%), iglesias o religiones que hacen uso de sacramentos psicodélicos (0.3%), grupos de meditación (3.2%), y grupos de exploración psiconáutica (13.5%); o bien, han decidido tomar acciones diversas sin un marco concreto (44.9%), respondiendo “*Sí, no sé darle nombre a ese camino, pero me ha llevado a la búsqueda de conocimiento y experiencias espirituales*”.

PERFILES PSICONÁUTICOS INICIÁTICOS

Dentro de la encuesta realizamos una pregunta abierta: “Relata tu primera experiencia contando lo que sentiste corporal, emocional y mentalmente”. A continuación, vamos a compartir algunas de las respuestas utilizando diferentes perfiles que pudimos configurar analizando los datos a partir de subgrupos que respondieron lo mismo frente a la pregunta: “Tu primera experiencia te dejó asustad@ o traumatizad@?”

829 personas respondieron que no, 158 declararon sentirse confundidas o intranquilas y 13 personas respondieron que sí quedaron asustados o traumatizados. Compartiremos ahora información interesante acerca de estas tres categorías.

A) EL PSICONAUTA CON BUENA ESTRELLA

Las palabras con las que más describieron su experiencia de iniciación estas 829 personas fueron: Enriquecedora, divertida, trascendente y mística.

Esto es lo que usaron: 471 personas LSD, 122 personas hongos, 64 ayahuasca, 44 personas MDMA, 18 personas San Pedro, 17 personas Peyote, 17 personas DMT, 11 personas Changa, 9 personas 5-MEO-DMT y 56 personas otras plantas o sustancias no especificadas en la encuesta (como *Salvia Divinorum*, análogos de la ayahuasca o yopo).

308 tenían entre 18 y 21 años; 247 tenían menos de 18; 188 tenían entre 22 y 30; y el resto, o sea, 86 personas eran mayores de 31.

288 de ellos estaban en la naturaleza o un lugar cercano a ella, 214 estaban en su casa, 132 en la casa de un amigo, 69 en un lugar acondicionado para ceremonias, 3 en un consultorio y el resto (123) en otros espacios (en fiestas o festivales, en las instalaciones de su preparatoria o

universidad y los demás en la calle, en centros comerciales o en parques cercanos a sus casas).

Durante la experiencia 713, dijeron no haber sufrido ningún problema o incidente, 98 reportaron haber tenido problemas o incidentes que pudieron resolver por sí mismos y 18 con ayuda de otras personas.

Dentro de este subgrupo de 829 personas que no se sintieron ni confundidas ni traumatizadas, dividimos de nuevo a quienes respondieron lo mismo frente a la pregunta de si estaban solos o acompañados y por quién, a fin de desarrollar nuevos e interesantes perfiles a partir de las respuestas mayoritarias.

- **EL EXTROVERTIDO**

Tenía menos de 18 años, máximo 21, probó LSD en un festival, fiesta o rave, después de consultar con amigos experimentados, leer algún libro o investigar en internet. Escuchó música electrónica o alguna playlist, no tuvo ningún incidente o problema que no pudiera resolver por sí mismo o con ayuda de sus amigos. Calificó su experiencia como divertida o mística, ha vuelto a experimentar ocasional o frecuentemente con la misma sustancia; se ha unido a un grupo psiconáutico o ha iniciado una búsqueda de conocimiento y experiencias espirituales sin darle un nombre a ese camino. *NOTA: Se solicitó a los participantes agregar un nombre falso o pseudónimo para proteger su identidad, por lo que los nombres expuestos aquí no corresponden a quienes contestaron.*

1. **Ángel:** “Todos mis sentidos aumentaron y la forma en que veía el paisaje cambió, no tenía miedo ya que estaba con amigos y sabía que podría ser una gran experiencia divertida, pero de igual manera me di cuenta de algunas cosas que estaba haciendo mal y podría mejorar.”
2. **Daniels:** “Fue demasiado buena ya que miré colores y figuras que jamás he vuelto a ver y creo que jamás las volveré a ver, me sentí en paz, me percaté de que todo en el universo tiene una frecuencia vibratoria.”
3. **Am:** “Me encontré a mí mismo, me hizo comprender mi vida desde un punto más introspectivo y al mismo tiempo me hizo entender que ese poder de sentirme uno no me lo daba la sustancia si no mi propia mente, mi ser.”

4. **Mrs. S:** “Mi cuerpo estaba muy ligero y se sentía muy placentero habitarlo, estaba feliz como hace muchos años no lo sentía (desde la niñez) y mentalmente me sentía en una profunda admiración por todo lo que me rodeaba.”
5. **I am:** “Emocionalmente me conecté con el amor trascendental, y desde ahí vino la comprensión de muchas cosas de mi propia vida y mi entorno. A nivel corporal sentí mucho calor y energía en un comienzo, y mi cuerpo se doblaba. A nivel mental, era como un vasto y eterno conocimiento atravesándome, la Verdad.”

● EL VIAJERO SOLITARIO

Tenía menos de 21 años, probó LSD en su habitación después de leer algún libro e investigar en internet, escuchó su música favorita, no tuvo ningún incidente o problema que no pudiera resolver por sí mismo. Calificó su experiencia como enriquecedora, ha vuelto a experimentar ocasionalmente con la misma sustancia y ha iniciado una búsqueda de conocimiento y experiencias espirituales.

1. **Yael:** “Lo primero que noté fue la deformación y maleabilidad de objetos como la pared, mis brazos, entre otras cosas y la introspección de mí misma y al mismo tiempo de la vida en general.”
2. **SSS19:** “Al principio comencé sintiendo decepción debido a que ingerí la sustancia a las 10:30 pm y tardó una hora y media más o menos en hacer efecto y ya yo estaba resignado y planeaba dormirme, pero de pronto las paredes comenzaron a parecer que se alejaban o que se ondeaban lentamente, ante esto me sorprendí un poco, no sabía si esto significaba que iba terriblemente bien o terriblemente mal, traté de mantener la calma en todo momento y puse un poco de música rock psicodélico y clásico, la experiencia fue totalmente agradable, a pesar de los nervios fue mejor de lo que esperé.”
3. **Jorge:** “La música era espectacular, no puedo explicar cómo la sentía, me sentía super feliz, como si me acabaran de decir que gané la lotería y mentalmente estaba tranquilo, intentando asimilar todas las sensaciones que llegaban a mí al mismo tiempo, pero para ser mi primera vez estuve en paz.
4. **Francis:** “Recostado en mi cama sentía como mi cuerpo empezaba a tomar luz, convirtiéndose en alguna clase de deidad como un súper ‘Saiyajin’ XD me

comenzaron a salir tatuajes como egipcios tipo 'Yugi-Oh' en las manos sentía como me elevaba, fue increíble. Y llegué a la conclusión que soy mi propio Dios :v”

5. **Ale:** “Los primeros minutos fueron euforia total, no pude dejar de sonreír, creí que era la mejor droga del mundo, era de noche y la luz que emitía la pantalla me hacía creer que era de día, todo era demasiado bueno, concluí que con una buena actitud todo en esta vida se podía lograr. Al cabo de unas horas sentí que mi ser se dividía en capas y llegué a mi capa principal, sin ego, sin programaciones, me veía al espejo y veía a alguien distinto, me asusté un poco, llegué al punto de la despersonalización, me llegué a sentir Dios y a creer que tenía la clave del universo y la existencia, el espacio-tiempo se alteró, ocurrían visuales intensos en forma de mandalas con ojos cerrados, algo de sinestesia, fue algo realmente impactante en mi vida.”

● LOS QUE VIAJAN EN PAREJA

Tenía entre 22 y 30 años, probó MDMA en una fiesta o un club de techno, escuchó música electrónica, no tuvo ningún incidente o problema. Calificó su experiencia como divertida y trascendente, ha vuelto a experimentar ocasionalmente con la misma sustancia y se ha unido a un grupo psiconáutico o ha iniciado una búsqueda de conocimiento y experiencias espirituales.

1. **Huizapol:** “Fue liberador y me cambió para siempre.”
2. **Nancy:** “Felicidad, calor, emoción, energizada, muy sensible al aire, todo era más brillante, sentía mucho amor.”
3. **Fierrito:** “Sentí que me llenaba de energía, quería correr pero me contenía, quería hacer muchas cosas, me creía hiperveloz, pensé que era más ágil que un auto, me dió hipertermia después pero me extasiaba, era reconfortante, llegué a mi casa y no pude dormir durante una noche entera, eso me desesperó pero no quería asustar a nadie, después me sentía muy cansado, sin ánimos.”
4. **Chema:** “Una empatía tremenda con todo, placer exagerado, ritmo instintivo con la música.”
5. **noalternative:** “Mucho amor. los abrazos eran increíbles.”

- **EL QUE VIAJA EN FAMILIA**

Tenía entre 22 y 30 años, probó hongos en un lugar en la naturaleza después de consultar con amigos o familiares que tenían más experiencia, no tuvo ningún incidente o problema que no pudiera resolver por sí mismo o con ayuda. Calificó su experiencia como enriquecedora, ha vuelto a experimentar una o dos veces más con la misma sustancia y ha iniciado una búsqueda de conocimiento y experiencias espirituales.

1. **Lipa:** “La naturaleza se transformaba en algo que en realidad siempre ha estado ahí, como ver un mundo oculto, era súper impresionante, generaba sensaciones de éxtasis, la naturaleza me hablaba en un idioma sin lengua y nos entendíamos. Sentía algo en mi estómago, pero todo bien, era como sentir orgasmos en todo el cuerpo.”
2. **Brandompsy:** “Sentí una disolución de mi propia identidad, abandoné el odio, la ira y el rencor, abrí mi mente a nuevos mundos y descubrí la felicidad y la paz.”
3. **sandwich consciente:** “Mi primera experiencia soltó las preocupaciones y el miedo, por primera vez en muchos años me hizo sentir aceptación y amor por mi verdadero ser.”
4. **Munay:** “Fue mi aniversario de convivencia con mi pareja, caminamos por el bosque y conversamos sobre la proyección de nuestra vida. Se expandieron todos mis sentidos. Reafirme mi profunda conexión con la tierra, me acosté en ella y me la unté por el cuerpo, la observé. Me concentré en detalles de sus interacciones con los insectos. Tuvimos sexo, muy placentero y sentía como las aves cantaban muy fuerte a nuestro lado.”
5. **Avelina:** “Corporalmente había mucho dolor físico, era como si mi cuerpo llorara, pero no en desesperación, sino en paz, lloraban mis ojos, las lágrimas prácticamente no cesaron hasta que pasó el efecto, también había sensación de mucho amor, risa, llanto, comprensión y algo así como misericordia hacia mí por todo lo que había considerado hasta ese momento haber hecho mal o las personas que me han lastimado mucho. Era como una aceptación de la tristeza, pero con profunda serenidad. Descubrí que hay un amor inmenso dentro de mí y hacia los demás, hacia la naturaleza, que ese amor es el que puede hacer los cambios.”

- **EL CEREMONIAL**

Tenía más de 31 años, probó ayahuasca o yagé en un sitio acondicionado para ceremonias, rodeado de personas desconocidas, después de recibir los consejos del facilitador, escuchó *ícaros* o cantos chamánicos, no tuvo ningún incidente o problema que no pudiera resolver por sí mismo o con ayuda del guía. Calificó su experiencia como enriquecedora y ha vuelto a experimentar una o dos veces más con la misma sustancia en contextos ceremoniales.

1. **Dgn:** “Vómitos y frío, sentí que dejaba el cuerpo físico, como morir y pasar a otra dimensión, sentí un poco de miedo, luego amor, telepatía.”
2. **Fercho:** “Sentí mucho amor por todo. Unidad con todo. Sentí contactar con mis ancestros. Vi el sonido. Vi seres de otras dimensiones y sentí que saqué mucho daño emocional.”
3. **Neri:** “En la primera toma sólo estaba relajado disfrutando de los *ícaros*; en la segunda toma empecé a observar mándalas, figuras de colores, después sentí que todo mi ego se disolvió; en mi tercera toma me sentía normal hasta que me acosté y sentí salir de mi cuerpo llegando a un lugar hermoso tipo cósmico donde me preguntaba cosas y me eran respondidas como si yo tuviera las respuestas y sentía una enorme fuerza.”
4. **Dante:** “Deseaba explotar en energía para que mi amor llegue a todxs. Disolución amorosa del ego y visiones increíbles.”
5. **Re:** “Pase de 0 a entender el porqué de todo en mi vida, tener visiones con ojos abiertos, todo en la primera hora. Después de eso fue una noche llena de magia, subí más allá de esta dimensión.”

B) EL PSICONAUTA DESINTEGRADO

Las dos opciones con las que más describieron su experiencia las personas que terminaron confundidas o intranquilas fueron: *Confusión* y *Montaña rusa* (miedo y éxtasis).

Esto es lo que usaron: 105 personas LSD, 12 personas hongos, 8 personas DMT, 4 personas Changa, 4 personas 5-MEO-DMT, 4 personas Peyote, 3 personas San Pedro, 3 personas MDMA, 3 personas Ayahuasca, y el resto otras no especificadas en la encuesta (como Salvia Divinorum, Ketamina o Nbome).

66 tenían entre 18 y 21 años; 55 tenían menos de 18 años; 33 tenían entre 22 y 30; y sólo 4 eran mayores de 31.

47 de ellos estaban en la naturaleza o un lugar cercano a ella, 40 estaban en su casa, 36 en la casa de un amigo, 7 en un lugar acondicionado para ceremonias, uno en un consultorio y el resto en otros espacios (7 en fiestas o festivales, 6 en su escuela y los demás en la calle o en parques cercanos a sus casas).

66 estaban con un grupo de amigos, 37 con un amigo, 28 estaban solos, 16 con familiares y 11 con personas desconocidas.

Durante la experiencia, 90 dijeron no haber sufrido ningún problema o incidente, 55 reportaron haber tenido problemas o incidentes que pudieron resolver por sí mismos y 13 con ayuda de otras personas. Así pues, el psiconauta confundido:

Tiene menos de 21 años, salió con un grupo de amigos a la playa o a un festival, en el que consumió LSD, hongos o DMT. No tuvo ningún incidente o problema realmente grave, sin embargo, no se la pasó del todo bien por alguno de los siguientes motivos que describen con sus propias palabras 5 de esas 158 personas:

1. **El Pablo:** “Al principio me sentí muy alterado, y al final tenía demasiadas preguntas e inquietudes.”
2. **Ro:** “Caí en un loop dónde una escena de tipo 20 segundos se repetía indefinidamente hasta que un amigo notó el mal viaje y me sacó de ahí, estuvimos caminando en la playa y platicando acerca de la planta y ciertas experiencias.”
3. **bruma123:** “Se destruyó mi percepción de mí mismo, como si todo lo que había aprendido visto y escuchado fuera cuestionado y visto y analizado desde algo más profundo ... sentía una profunda tranquilidad y a la vez tristeza... me invadían condicionamientos sociales de si hacía mal o bien pero luego pasó a dejar de importarme... no creía lo que mis ojos veían y estaba maravillado ...”
4. **ed:** “Fue en el Festival de Play Label, el primer *rave* grande al que asistía y lo hice sin conocimiento alguno de la sustancia, efectos, etc... Sólo sabía que la gente lo consume en esos festivales. A partir de que comencé a "sentirme diferente" (fue lo que le dije a los amigos con los que estaba, desconocedores también del tema en ese entonces) transcurrió una hora de angustia y confusión, pues sentía que la gente "me veía raro". No recuerdo si se los pedí o fue idea de ellos, pero me llevaron a la tienda de campaña

y estuvieron cuidándome y tratando de tranquilizarme por un rato. Sin embargo, nadie supo explicarme qué era lo que estaba sucediendo, ni que yo podía controlar los pensamientos negativos que rondaban por mi mente. En algún momento se fueron a bailar, me quedé sólo en el camping y allí comenzaron las 5 horas más aterradoras, confusas y angustiosas que he vivido durante una experiencia con sustancias visionarias. Fueron 5 horas en las que sentía caer encima mía fractales y todas las imágenes que se creaban en mi mente. Me sentí asfixiado, temeroso, triste... experimenté una abundante mezcla de emociones negativas hasta que los efectos desaparecieron.”

5. **Doro:** “Suelo estar muy tensa siempre y sobre todo en situaciones sociales. En esa oportunidad el ambiente en que nos encontrábamos no era el más seguro para un viaje tranquilo y además uno de mis amigos se fue en mal viaje y yo asumí cuidarlo porque lxs demás estaban en su propio viaje, entonces, por lo que recuerdo, salvo algunas sensaciones de conexión con la naturaleza (el contacto con el barro y plantas) o de amor hacia lxs que me rodeaban (queriendo compartir la fruta que tenía conmigo) no recuerdo mucho más, mi viaje lo termine concentrándome en mi amigo.”

C) EL PSICONAUTA TRAUMATIZADO

En este caso, dado que sólo pertenecen a esta categoría 13 personas y con el fin de encontrar pistas acerca de cómo evitar este tipo de experiencias negativas, compartiremos los datos de todos, sin realizar un perfil abstracto basado en las respuestas mayoritarias.

Las tres opciones con las que más describieron su experiencia fueron: Confusión, Malviaje, Montaña rusa (miedo y éxtasis).

Esto es lo que usaron: 9 personas LSD (una de las personas pudo identificar posteriormente que en vez de LSD, consumió Nbome), 2 personas consumieron hongos, una San Pedro y otra Changa.

7 de ellos estaban en su casa, 3 en la naturaleza, uno en un consultorio, otro en una plaza comercial y el último en un cine.

6 estaban solos, 3 con familiares, 2 con un amigo y 2 con un grupo de amigos.

Durante la experiencia 7 reportaron haber tenido problemas o incidentes que pudieron resolver por sí mismos, 3 con ayuda de otras personas y 3, dijeron no haber sufrido nada grave.

Así describieron su experiencia traumática 5 de esas 13 personas:

- 1) **Trushinitas:** “Recuerdo que estaba viendo la película y sentía que me había quedado loco porque estaba todo en silencio y todos veían la película, estaba en el peor malviaje de mi vida, veía los subtítulos moverse, y sentí como si algo en mi cabeza se hubiera roto, eso me dio más miedo del que tenía, tenía tanto miedo que le hablé a una amiga por Whatsapp, veía todo como si tuviera un filtro de lentes de 3D azul y rojo. Después salimos del cine mi hermano, un primo y yo, y me sentí más tranquilo, nos subimos al carro, íbamos camino a casa y ya en casa me lavé la cara y me senté en el sillón con mi primo a jugar PS4 y escuchar música, ahí el *trip* se volvió más tranquilo, ya no tenía miedo, e hice mucha introspección, me sentía muy feliz porque no estaba loco y sentía mucho amor, lloré de felicidad porque hablaba con mis amigos y unos días antes había tocado mi DJ set en un bar y todos fueron, recordé todas esas cosas y me sentí muy feliz.”
- 2) **RG:** “Mi primera experiencia fue por desgracia con Nbome ya que gracias a mi ignorancia sobre dicha sustancia no sabía que era peligrosa pero en cuanto empezó el viaje me di cuenta de que estaba en otro estado mental al que nunca pensé que podría llegar o que siquiera existiera, en pocas palabras me asusté un poco y me di cuenta de que me faltan tantas cosas por experimentar, al principio estaba un poco angustiado y con unas náuseas leves, ya después conforme fue subiendo y me distraía con mi amigo que se drogó conmigo, me fui tranquilizando y empecé a disfrutar el viaje, fue algo muy nuevo para mí que marcó un cambio en mi forma de pensar, pero después tuve secuelas como sangrado de estómago y problemas para dormir, también HPPD y me sentía raro durante unos meses, fui aprendiendo a vivir con eso y hoy me encuentro perfecto, me sirvió de mucho esa mala experiencia.”
- 3) **ailin:** “Desolación, caída, miedo, muerte, pérdida de control, frialdad.”
- 4) **Ola:** “Tranquila, cuidada, duró toda una noche en el desierto, muy emotiva, mucha angustia, muchas imágenes, pedazos de sucesos históricos en apariencia, confusión, sensación de muerte, miedo, desorientación, taquicardia, finalmente vómito.”

- 5) **Karles:** “Sentí mucho miedo al bajar el efecto del LSD, el miedo se apoderó de mi mente y al tener una lucidez especial me sentí ‘loco’. El temor se apoderó de mí porque no me dejé llevar. No supe no-creerme el miedo. Pero vino porque tuvo que enseñarme algo muy importante, no era un miedo ajeno, sino que dormía en mí antes de la sesión. Sentí la 2a etapa perinatal de Stan Grof, la presión en el pecho, la oscuridad... Hace tiempo de ello. Fue un "mal viaje" pero fue el viaje que necesitaba, sin duda. Estoy muy agradecido de haberlo vivido, bien hecho, con un terapeuta especializado que me acompañó en la integración y en un futuro viaje en el que el miedo me volvió y pude ir más allá, dejando atrás ese miedo para siempre. Superándome y creciendo en Amor y Paz.”

Frente a la pregunta de si has consumido de nuevo la misma planta o sustancia, sólo una de las 13 personas contestó tajantemente que no, 10 sí lo han hecho, una tiene intenciones de hacerlo y la otra tiene dudas. O sea que el trauma fue temporal y logró trascenderse en 11 de los 13 casos y dos personas consideran que esa experiencia traumática al final les resultó beneficiosa.

¿Qué quiere decirnos todo esto? ¿Que sólo los psiconautas amantes de los psicodélicos respondieron nuestra encuesta? ¿Que quienes “se quedaron en el viaje” no pudieron hacerlo, aunque no son un mito y sí existen? ¿Que las plantas y sustancias visionarias realmente no son peligrosas como durante mucho tiempo nos quisieron hacer creer? ¿Que la comunidad psiconáutica contemporánea está mejor preparada para navegar por su conciencia que las generaciones anteriores? ¿Qué piensas tú?